



SCHEDA NR. 11



S.ILARIO
in bici per passione



FOCE CARPINELLI - PASSO VESTITO - LA FOCE - CASTELPOGGIO FOCE DEL CUCCU'

LUNGHEZZA KM. 125 = DISLIVELLO MT. 2000 = **(MEDIA DIFFICOLTA')**

TRASF. IN AUTO KM.100 S.ILARIO D'ENZA - SOLIERA (AUTOSTRADA PARMA - AULLA)

PARTENZA DA S.ILARIO D'ENZA ORE 07:00 = RITORNO A S.ILARIO D'ENZA ORE 19 :45

LOCALITA'	KM	ALTIDUTINE	ARRIVO	PARTENZA	V A R I E
SOLIERA (BIVIO SS.63)	0,000	MT. 116	08 :45	09 :00	PARTENZA
CASOLA	12,500	MT. 328	09 :40		
PASSO CARPINELLI	22,500	MT. 842 ^	10 :35	10 :45	SOSTA FOTO
PIAZZA SERCHIO	33,500	494	11 :05		
POGGIO	42,000	MT. 451 ^	11 :30	11 :35	SOSTA FOTO
CASTELNOVO GARFAGNANA	49 ,500	MT. 270	11 :50		
PASSO VESTITO	71,500	MT. 1061 ^	13 :10	13 :20	SOSTA FOTO
MASSA	91,500	MT. 65	14,00	15 :30	SOSTA PRANZO
LA FOCE	96,000	MT. 226	15 :45	15 :55	SOSTA FOTO
CARRARA	99,000	MT. 100	16 :00		
CASTELPOGGIO	110,000	MT. 660 ^	16 :50	17 :00	SOSTA FOT
FOCE DEL CUCCU'	113,000	MT. 514 ^	17 :10	17 :15	SOSTA FOTO
SOLIERA	125,000	MT. 116	17 :45	18 :00	ARRIVO

SCHEDA NR. 11

FOCE CARPINELLI (MT.842)

PASSO NON DIFFICILE CON **STRADA AL LIMITE DEL PEDALABILE** SOLO QUALCHE PUNTO ALTRE IL 6%.

PASSO DEL VESTITO (MT.1061)

SALITA DA RISCALDAMENTO FINO AGLI ULTIMI 5 KM DOVE LA PENDENZA ANNOVERA NUMEROSI **SEGUENTI AL 10%**.

FOCE DEL CUCCU' (MT.514):

E' LA STRADA INTERNA TRA MASSA E CARRARA, DISLIVELLO FACILMENTE SUPRERABILE COSI COME **CASTELPOGGIO** E LA **FOCE DEL CUCCU'**.