



S.ILARIO
in bici per passione



SCHEDA NR. 17

PASSO CENTOCROCI - PASSO RASTELLO - FOCE MISTADELLA - PASSO PRADALARA- PASSO BRATELLO

LUNGHEZZA KM. 121,500 = DISLIVELLO 2600 = **(MOLTO IMPEGNATIVO)**

TRASF. IN AUTO KM.90 = SANT'ILARIO D'ENZA = BORGOTARO

(AUTOSTRADA PARMA - GHIARE DI BERCETO)

PARTENZA DA S.ILARIO D'ENZA ORE 07,00 = RITORNO A S.ILARIO D'ENZA ORE 18:45

LOCALITA'	KM	ALTIDUTINE	ARRIVO	PARTENZA	V A R I E
BORGO VAL DI TARO	00,000	MT. 420	08:15	08:30	PARTENZA
PASSO CENTOCROCI	19,000	MT. 1.055 ^	09:35	09:45	SOSTA FOTO
VARESE LIGURE	32,000	MT. 353	10:05		
SESTA GODANO	49,000	MT. 242	10:45		
PASSO RASTELLO	62,500	MT. 1047 ^	12:15	12:25	SOSTA FOTO
COLORETTA	67,500	MT. 670	12:40		
FOCE MISTADELLA	74,000	MT. 855 ^	13:00		
PIAGNA	76,500	MT. 785	13:10		
PASSO PRADALARA	79,000	MT. 1031 ^	13:30	13:40	SOSTA FOTO
ARZELATO	84,000	MT. 805	13:50	15:20	SOSTA PRANZO
PONTREMOLI	91,000	MT. 232	15:40		
PASSO BRATELLO	110,500	MT. 953 ^	16:50	17:00	SOSTA FOTO
BORGO VAL DI TARO	121,500	MT. 420	17:20	17:35	ARRIVO

SCHEDA NR. 17

PASSO CENTOCROCI (MT. 1055): SALITA CARATTERIZZATA DA NUMEROSI FALSOPIANI SOLO NEGLI ULTIMI 3 KM. PRESENTA PENDENZE CHE RICHIEDONO UN CERTO IMPEGNO.

PASSO RASTELLO (MT. 1047): NON HA NIENTE DA INVIDIARE ALLE SALITE DOLOMITICHE. I PRIMI 4 KM. DOPO IL PONTICELLO SONO ATTORNO AD UNA MEDIA DEL 9% CON PASSAGGI AL 12%, ULTIMI KM DI COSTANTE IMPEGNO.

FOCE MISTADELLA (MT. 885): UNA MEDIA DEL 5% CON PENDENZE LEGGERMENTE PIU' ASPRE PRIMA DELLA FOCE,

PASSO PRADALARA (MT. 1031): DOPO IL BIVIO DI PIAGNA, SI IMBOCCA UNA STRADINA STRETTA NEL BOSCO CHE CON PENDENZA MEDIA DEL 7,5% CI PORTA AL PASSO SENZA DARCI UN ATTIMO DI RESPITO.

PASSO BRATELLO (MT.953): DA PONTEMOLI SI INIZIA A SALIRE CON UNA BUONA PENDENZA PER CIRCA 5,5 KM, POI SI FANNO 12 KM. DI FALSOPIANI ED IN FINE GLI ULTIMI 2 KM CHE CI PORTANO AL PASSO.