



S.ILARIO
in bici per passione



SCHEDA NR. 4

PASSO LINGUADA' - GROPPALLO - PASSO ZOVALLO - PASSO TOMARLO.

LUNGHEZZA KM. 102 = DISLIVELLO MT. 1875 = **(IMPEGNATIVO)**

TRASF. IN AUTO KM. 75 = S.ILARIO D'ENZA - PARMA - FORNOVO TARO - BARDI

PARTENZA DA S. ILARIO D'ENZA ORE 07 :00 = ARRIVO A S. ILARIO D'ENZA ORE 18 :15

LOCALITA'	KM	ALTIDUTINE	ARRIVO	PARTENZA	VA R I E
BARDI	00,000	MT. 585	08 :15	08 :30	PARTENZA
PASSO LINGUADA'	12,000	MT. 930 ^	09 :10	09 :20	SOSTA FOTO
PASSO GROPPALLO	20,500	MT. 925 ^	09 :50	09 :55	SOSTA FOTO
FARINI	30,000	MT. 424	10 :15		
FERRIERE	43,000	MT. 626	11 :00		
PASSO ZOVALLO	58,500	MT. 1405 ^	12 :20	12 :30	SOSTA FOTO
PASSO TOMARLO	64,500	MT. 1488 ^	12 :55	13 :05	SOSTA FOTO
PONTECENO	78,500	MT. 711	13 :40	15 :10	SOSTA PRANZO
BARDI	102,000	MT. 585	16 :50	17 :05	ARRIVO

SCHEDA NR. 4

PASSO LINGUADA' (930 MT.) SI RAGGIUNGE IL PASSO IN TRE FASI DI MODESTO IMPEGNO. SI TROVA A 800 MT. OLTRE IL PUNTO PIU' ALTO BOSINI 950 MT. DOPO LA TRATTORIA LINGUADA' SI PROSEGUE IN FALSOPIANO PER 9 KM DOVE SI RAGGIUNGE IL GROPALLO (MT. 925).

PASSO ZOVALLO (1495 MT.) PASSO TOMARLO (1488 MT.)

PER CIRCA 17 KM LA PENDENZA VARIA TRA IL 4 E IL 5,5%.

DOPO IL PASSO ZAVALLO LA STRADA CONTINUA A SALIRE FINO A QUOTA 1519 MT. POI DISCESA FINO AL PASSO TOMARLO.

NOTA : DALLA LOCALITA' PONTECENO A BARDI LA STRADA PRESENTA ALTRE 3 BREVI SALITE (MASANTI - CABRIOLINI - BARDI)