

## CICLISMO ESCURSIONE FUORI REGIONE

Quando si dice andiamo a fare un giro al mare, un gruppetto di amici si organizza così per dire una sgambata al mare detto fatto.

13 soci (amici) della ciclistica Sant'Ilario, sabato 11 dicembre alle ore 06.30, sono partiti alla volta della Liguria. Giunti in località del comune di Fiumaretta, dopo aver parcheggiato le auto e preparato bici e abbigliamento adeguato ad una bella mattinata di sole che piano piano ha riscaldato gli animi, sono partiti alla volta delle Cinque terre. Dopo pochi chilometri dalla partenza subito la prima salita lunga 6 km con una pendenza media del 5% circa raggiungono Monte Marcello, borgo situato all'altitudine di 266 metri sul livello del mare; seguendo la strada si attraversa Lerici, San Terenzio, La Spezia; proseguendo successivamente sulla panoramica delle Cinque terre fino ad arrivare a Rio Maggiore. Dopo una breve sosta ristoro, si ritorna indietro sulla stessa strada per far sosta a San Terenzio per il pranzo. Dopo aver ottemperato alle opera-



zioni reintegro delle energie profuse durante la mattinata, si ritorna a Fiumaretta ripassando da Monte Marcello, una salita che dopo mangiato non finisce mai. Giunti ai mezzi pronti per caricare le bici si fa il resoconto della giornata, sono stati percorsi circa 100 km con un dislivello complessivo di circa 1500 m sul livello del mare. La gioia strepitosa di uno splendido gruppo compatto, mosso da una vera amicizia infinita.

Si fa presente che in questo gruppo ha partecipato un socio in MTB tenendo testa a tutti.

Il rientro a Sant'Ilario con tanta armonia è avvenuto alle ore 17, con la promessa di ripetere quest'avventura.