

CICLO GRANFONDO TRE VALLI BY GIST



Il nome deriva dallo stesso sviluppo del percorso, che attraversa la Val d'Illassi, la Val Tramigna e la Val di Mezzane, affrontando sentieri, strade forestali, mulattiere, ma anche single track, nella zona dei monti Lessini, in cui i tratti su asfalto sono veramente molto limitati.

Il percorso è molto appagante, sia dal punto di vista del paesaggio che da quello tecnico, infatti permette il divertimento sia del biker agonista che dell'escursionista, offrendo la possibilità di spingere a fondo sui tratti in salita (dal fondo sempre perfetto) e sui saliscendi tipici della zona immersa tra i vigneti, ma anche di mettere alla prova se stessi immersi in un ambiente a dir poco piacevole per la mountain bike, panoramico, fluido e divertente.

I dati "sulla carta" parlano chiaro: percorso unico di 42km per complessivi 1.290 metri di dislivello. Il tracciato è composto da salita 18 km, discesa 15 km e ondulato 10 km. La Granfondo è programmata ad inizio primavera, il periodo ideale per questo tipo di manifestazione e di percorso, dopo i primi km su asfalto, si comincia a salire verso il GPM Ferrara, inizialmente su asfalto e poi su strada sterrata. Allo scollinamento, comincia un tratto ondulato, con il divertente double track di Belloca, fino al guado sul torrente Tramigna e alla discesa Toboga, al termine della quale si giungerà al ristoro Cadalora, posto a circa metà percorso.

Il tratto più divertente è la discesa Toboga al km 17,3 (1,6km), tra la Val d'Illassi e la Val Tramigna, al termine della quale verranno affrontati un secondo tratto ondulato e la salita fino al GPM Capovilla, per giungere al tratto più tecnico della Granfondo Tre Valli, ovvero la discesa del cimitero di Mezzane al km 32 (300 m), caratterizzata da fondo roccioso, in cui sarà necessario mantenere la lucidità ed i riflessi, nonostante la stanchezza cominci a farsi sentire.

Superato il punto di ristoro di Sul Vago, e dopo le precedenti scalate ai GPM Ferrara e Capovilla, si affronta la salita finale di 5,2 km in Val di Mezzane fino all'ultimo

GPM Le Cave, immersi nei boschi per il primo tratto, per poi percorrere le strade sterrate battute tra i vigneti. Dopodiché, ci si butta in discesa singletrack per 1,1km fino al tratto sul lungo fiume Illasi, per poi giungere al traguardo di Tregnago.

Il gruppo mtb della ciclistica Sant'Ilario anche quest'anno si presenta sulla linea di partenza e apre la stagione agonistica con una delle più amate gran fondo d'Italia, la GF 3 Valli di Tregnago nel Veronese. Il dream team mtb si presenta con 9 biker pronti per divorare il tracciato in perfette condizioni. Quasi 2000 iscritti, che verranno scaglionati in 3 partenze.

La cronaca della gara vede subito un problema tecnico dopo 4 km: foratura per Davide Salati, che verrà aiutato nella riparazione da Renato Delmonte così riprendono subito la marcia.

Verso metà gara in discesa groviglio di biker: il nostro socio Arcangelo Toschi non riesce ad evitare e rovina anche lui per terra riportando qualche costola incrinata e forte dolore alla cassa toracica che non gli permettono di proseguire la marcia per cui è stato costretto al ritiro e per qualche giorno è stato a riposo assoluto.

Per il resto del team fila tutto liscio e tutti arrivano al traguardo di Tregnago, dopo di ciò tutti si ritrovano al parcheggio ove è stato situato il pulmino sociale con gazebo tavoli e panche per il meritato ristoro finale organizzato alla perfezione al mitico GPS Marco Pisi.

Dati Tecnici:

Dislivello: 1290 mt - **Lunghezza** 43 km - **Partenza / arrivo** Tregnago (VR)
Quota di partenza: 301 mt slm - **Altitudine max:** Monte Ferrara - 781 mt slm

ZANICHELLI

VENITA e RIPARAZIONE MOTO e CICLI

Atala
andare in bici

LIHISTLE

BIANCHI

Vespa



BOSCH

eBike Service



Via Val d'Enza, 35 • 42049 S. Ilario d'Enza (RE) • tel. e Fax 0522 672571

E-mail: zanichelli_paolo@virgilio.it